



Názov predmetu:	OŠETROVATEĽSKÉ TECHNIKY 3
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné bakalárske štúdium
Ročník:	II.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	o/6 S, 2o KS / 3o KPV
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Ivan Farský, PhD.
Vyučujúci:	Mgr. I. Farský, PhD., Mgr. P. Matejovie, Mgr. B. Malý, Mgr. L. Podolinská, PhD., Mgr. S. Tomášová, Workshopy: Mgr. M. Dianová, Mgr. E. Hlinková, PhD., Mgr. Z. Huťková, Mgr. K. Chromčíková, PhD., Mgr. V. Mojžiš, Mgr. A. Ovšonková, PhD., Mgr. A. Sakmárová, , Mgr. O. Žňavová, Mgr. P. Hulejová
Miestnosť:	Výučba bude prebiehať 1. – 10. semestrálny týždeň v UNM na pracoviskách: Klinika všeobecnej viscerálnej a transplantačnej chirurgie (4/1+2) I. Interná klinika – oddelenie 7/2 + metabolická jednotka Kardiologické oddelenie 7/A Interná klinika – oddelenie 7/1B V 11., 12., 13. a 14. týždni budú prebiehať workshopy na Ústave ošetrovateľstva JLF UK (miestnosť č. 23, 33, 34)

Časový harmonogram:

- 1. až 10. semestrálny týždeň
- 1., 2., 3. skupina. – každý pondelok od 06.45 do 11.15 hod.
- 4. a 5. skupina – každý štvrtok od 06.45 do 11.15 hod.
- 11.-14. semestrálny týždeň od 7.15 do 11.45

Cieľové vedomosti a zručnosti (klinické kompetencie)

Absolvovaním predmetu študenti budú preukazovať vedomosti a zručnosti týkajúce sa klinicky správneho a bezpečného výkonu praxe s rešpektovaním princípov praxe založenej na dôkazoch.

V rámci tohto predmetu študenti v podmienkach klinickej praxe využívajú teoretické vedomosti a praktické zručnosti nadobudnuté v predmete Ošetrovateľské techniky 1 a 2.

Študenti dokážu prakticky:

- polohovať pacienta zo supinačnej do pronačnej polohy u pacienta v bezvedomí (napr. pacient s akútnym respiračným distresom)
- odsávať sekréty z dýchacích ciest (orofaryngálne / nazofaryngálne); odsávanie sekrétov z tracheostómie / endotracheálnej kanyly; realizovať starostlivosť o tracheostómiu
- obsluhovať zariadenie na kontinuálne monitorovanie vitálnych funkcií pacienta (napojenie pacienta na monitor, manipulácia s monitorom); asistovať pri meraní centrálného venózneho tlaku
- podávať enterálnu výživu do (nazo / oro jejunálna sondy / perkutánnej endoskopickej gastrotómie/jejunostómie); kontinuálne a enterálnou pumpou
- realizovať výplach močového mechúra cez permanentný močový katéter; ošetrovať urostómiu a realizovať preváz urostómie; ošetrovať epicystostómiu; ošetrovať nefrostómiu
- pripravovať a aplikovať intradermálnu injekciu; manipulovať a podávať lieky infúznou pumpou / perfuzorom; pripraviť a aplikovať lieky do epidurálneho katétra; ošetrovať miesto zavedenia epidurálneho katétra, zabezpečenie a kontrola jeho funkčnosti,



- poskytovať komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť u dieťaťa (aplikovať lieky do dýchacích ciest u dieťaťa; pripraviť a asistovať pri podávaní liekov per os u dieťaťa; asistovať pri zavedení periférnej venózne kanyly u dieťaťa; kŕmiť dieťa, realizovať kúpeľ dieťaťa; merať vitálne funkcie u dieťaťa a definovať odchýlky od normy; prebaľovať dieťa; realizovať váženie dieťaťa)
- pripraviť sterilný stolík; asistovať pri malých chirurgických výkonoch; odstraňovať stehy z primárne zhojenej rany, šitie rany

1. týždeň Chirurgický celok I.

14. 9. 2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. P. Matejovie

1. skupina – 4/1 Mgr. B. Malý

17. 9. 2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. I. Farský, PhD.

2. týždeň Parentrálna aplikácia liekov I. II.

21. 9. 2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. P. Matejovie

1. skupina – 4/1 Mgr. B. Malý

24. 9. 2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. I. Farský, PhD.

3. týždeň Aplikácia liekov do dýchacích ciest – oxygenoterapia, inhalačná terapia, termoterapia

28. 9. 2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. P. Matejovie

1. skupina – 4/1 Mgr. B. Malý

1. 10. 2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. I. Farský, PhD.

4. týždeň Výživa a príjem tekutín I., II.

5. 10. 2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. P. Matejovie

1. skupina – 4/1 Mgr. B. Malý

8. 10. 2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.

5. týždeň Starostlivosť o vyprázdňovanie II.

12. 10. 2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. P. Matejovie

1. skupina – 4/1 Mgr. B. Malý

15. 10. 2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.



6. týždeň Parenterálna aplikácia liekov III.

19.10.2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

1. skupina – 4/1 Mgr. P. Matejovie

22.10.2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.

7. týždeň Odber biologického materiálu I., II. III.

26.10.2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

1. skupina – 4/1 Mgr. P. Matejovie

29.10.2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.

8. týždeň Špeciálna hygienická starostlivosť – toaleta DC

2.11.2026 – Dekanské voľno

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

1. skupina – 4/1 Mgr. P. Matejovie

5.11.2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.

9. týždeň Starostlivosť o vyprázdňovanie III.

9.11.2026

3. skupina – 7/2+ MJ. Mgr. L. Podolinská, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

1. skupina – 4/1 Mgr. P. Matejovie

12.11.2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7 A+B Mgr. L. Podolinská, PhD.

10. týždeň Aplikácia liekov p.o., lokálne, starostlivosť o mŕtve telo.

16.11.2026

3. skupina – 7/2 Mgr. I. Farský, PhD.

2. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

1. skupina – 4/1 Mgr. P. Matejovie

19.11.2026

4. skupina – 4/2 Mgr. S. Tomášová

5. skupina – 7/A+B Mgr. I. Farský, PhD.

11. Workshop 1.

Chirurgický celok II Mgr. E. Hlinková, PhD.

Kontinuálne monitorovanie vitálnych funkcií Mgr. K. Kuljovská, Mgr. I. Farský, PhD.

23.11.2026 1.2.3. sk.

26.11.2026 4.5. sk



12. týždeň Workshop 2.

Starostlivosť o posteľ a zabezpečenie jednotlivých polôh II. - Mgr. S. Tomášová, Mgr. Z. Huťková
Výživa a príjem tekutín III. – Mgr. V. Mojžiš, Mgr. A. Sakmárová

30. 11. 2026 - 1., 2., 3. skupina

3. 12. 2026 – 4., 5. skupina

13. týždeň Workshop 3.

Starostlivosť o vyprázdňovanie III. – Mgr. O. Žňavová, Mgr. P. Hujová
Chirurgický celok II– Mgr. M. Dianová

7. 12. 2026 – 1., 2., 3. skupina

10. 12. 2026 – 4., 5. skupina

14. týždeň – Workshop 4

Starostlivosť o detského pacienta – Mgr. A. Ovšonková, PhD., Mgr. K. Chromčíková, PhD

14. 12. 2026 – 1., 2., 3. skupina

17. 12. 2026 – 4., 5. skupina

Podmienky ukončenia predmetu

- (KPV 20**)
- (KS 20*)
- **100 % účasť na cvičeniach** – v prípade absencie na cvičeniach je nutné si hodiny nahradiť po skončení prezenčnej výučby po dohode s garantom predmetu, maximálne je možné nahradiť 2 cvičenia
- Hodnotenie praktických zručností – 1 výkon / intervencia. Pri výkone ošetrovateľskej praxe bude realizované priebežné hodnotenie študenta z hľadiska praktických výkonov a zručností, t.j. realizovaného výkonu / intervencie v rozsahu 0 – 10 bodov, čo je ekvivalentom stupnice hodnotenia 0 – 100 % (evidencia v hodnotiacom hárku). Obsah hodnotenia: odôvodňovanie a argumentácia vo vzťahu k praktickému výkonu / intervencii, realizácia ošetrovateľských intervencií a praktických výkonov - príprava pred – telesná, psychická / pomôcky / klinická správnosť výkonu / rýchlosť výkonu / dodržiavanie zásad asepisy a antisepisy / komunikácia s pacientom počas výkonu / starostlivosť po výkone / schopnosť študenta pracovať samostatne / záznam o realizácii výkonu; dodržiavanie národných a lokálnych štandardov výkonov; teoretické vedomosti vo vzťahu k realizovanému praktickému výkonu; teoretické vedomosti vo vzťahu k témam vypísaným na každý deň cvičení. (0 – 10 bodov)
- Hodnotenie teoretických vedomostí – elektronický test - minimálna hranica úspešnosti 60 % (0 – 30 bodov; min. 18 bodov – max. 30 bodov). Okruhy na test: všetky teoretické vedomosti z Ošetrovateľských techník 1,2 a 3.
- OSCE skúšanie- kolečko - je praktická skúška, kde študenti prechádzajú sériou stanovišť (stations/kolečko). Na každom stanovišti riešia určitú úlohu – napríklad výkon, komunikáciu s pacientom alebo rozhodovanie v modelovej situácii. Každé stanovište má presne definovanú úlohu (napr. odber venóznej krvi, edukácia pacienta o liekoch, meranie vitálnych funkcií, starostlivosť o ranu). Stanovištia sú časovo obmedzené (zvyčajne 20 minút). Študent prechádza postupne všetkými stanovišťami. Realizácia skúšania je v dvojiciach. Okruhy na skúšku: vybrané praktické výkony z ošetrovateľských techník 1,2 a 3.
- V prípade, že sa študent zúčastní MedGames (ak sa budú konať) ako súťažiaci bude mu to uznané ako absolvovanie OSCE kolečka s najvyšším možným hodnotením, t.j. 60 bodov.

Priebežné hodnotenie a hodnotenie predmetu	Počet bodov
Test	18-30
Výkon počas praxe	0-10
OSCE skúšanie – kolečko/súťažiaci na MedGames	36 -60
Hodnotenie predmetu	60-100
A = 100 – 91 % bodov, B = 90 – 81 % bodov, C = 80 – 73 % bodov, D = 72 – 66 % bodov, E = 65 – 60 % bodov, FX < 60 %	



LITERATÚRA

E-learningový kurz Ošetrovateľské techniky, tvorený za podpory grantu KEGA: Implementácia metód objektívneho štruktúrovaného klinického hodnotenia (OSCE) do výučby študentov zdravotníckych študijných programov (025UK-4/2021) Dostupné na: <https://moodle.uniba.sk/course/view.php?id=1494>

Kalánková, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovateľstve. [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského, 2020. 86 s. ISBN 978-80-8187-087-3. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>

Krišková, A. a kol. Ošetrovateľské techniky. Martin: Osveta, 2006. 779 s. ISBN 80-8063-202-2.

Miertová, M., Žiaková, K., Ovšonková, A., Farský, I., Lepiešová, M. a kol. Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností. [online]. UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. 672 s. ISBN 978-80-89544-88-2 Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=319>

MZ SR. Schválené postupy na výkon prevencie, štandardné diagnostické postupy a štandardné terapeutické postupy – časti: Ošetrovateľstvo. Ošetrovateľstvo v intenzívnej starostlivosti. OPS pre otázky bezpečnosti pacienta. Dlhodobá starostlivosť. [online]. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

MZ SR. Vyhláška MZ SR č. 192/2015 Z. z. z 28. júla 2015, ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

MZ SR. Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z. z. z 15. júla 2024, ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.

Osacká, P. a kol. Techniky a postupy v ošetrovateľstve. 1. vyd. Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

Zákon č. 576/2004 Z. z. z 21. októbra 2004 o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V Martine 07. 09. 2026

Mgr. Ivan Farský, PhD.